

Ausschreibung Jugendbildungsmaßnahme



Outdoor-Sport zur ganzheitlichen Gesundheit und Wertschätzung der Natur

- Veranstalter: Bayerische Turnerjugend e.V.
- Leitung: Dr. Katrin Lorenz-Baath
Verantwortliche für Jugend im Fachgebiet Orientierungslauf
Telefon: 0172-7606563
E-Mail: ljf@ol-bayern.de
- Beginn / Ende: 22.03.2024 **17:30 Uhr** bis 24.03.2024 **14:00 Uhr**
- Ort: Schullandheim Ferlhof
Ferlhof 1, 86567 Hilgertshausen
- Teilnehmer: Alle interessierten Kinder und Jugendliche zwischen 8 – 17 Jahre
- Inhalte: Warum ist Sport, Natur und gesunde Ernährung für mich wichtig sind? Wie bereite ich mich vor, wenn ich draußen aktiv sein möchte? Welche Erfahrungen kann ich in der Natur sammeln? Wie orientiere ich mich richtig? Was mache ich mit einer Karte und einem Kompass? Und wie kann ich all das beim Orientierungslauf üben? Alle diese Fragen und ganz viel Spaß in der Natur und in der Gruppe stehen im Vordergrund an diesem Wochenende.
- Packliste:
- Schlafsack, Kissen, Spannbettlaken
 - Hausschuhe (griffbereit)
 - Handtuch
 - Sportsachen für draußen (2-3x)
 - Jacke ggf. Mütze, Handschuhe
 - Sportschuhe, OL-Schuhe, feste Schuhe
 - Ggf. Mütze, Handschuhe, Regenkleidung
 - Kompass, SI-Chip – falls vorhanden
 - Stirnlampe oder Taschenlampe zwingend!
 - Krankenversicherungskarte, ggf. etwas Taschengeld
- Kosten: Teilnahmegebühr: 40 EUR
- Leistungen: Unterkunft in der Jugendherberge Ferlhof, inkl. Vollverpflegung; Ausbildungsprogramm (siehe Inhalte)
- Anmeldung: Über die Lehrgangssuche auf unserer Homepage [Lehrgangssuche \(btv-turnen.de\)](http://btv-turnen.de)
oder unseren Meldebogen [meldebogen-2023-ausfuellbar.pdf \(btv-turnen.de\)](http://meldebogen-2023-ausfuellbar.pdf)
- Lehrgangsnummer / Suchbegriff: 241004024003**
- Teilnehmerzahl: max. 33
- Meldeschluss: 03.03.2024

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales, durch den Bayerischen Jugendring gefördert.

